

## 附录5 自救器的正确使用

### 1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

### 2. 考试时间

5分钟。

### 3. 安全操作步骤

#### 3.1 化学氧自救器

##### （1）操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。
- 3) 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。
- 4) 戴好头带，整理好气囊。
- 5) 拔掉口具塞，迅速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气以强制生氧）。
- 6) 将口具放入口中，口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。
- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

##### （2）注意事项

- 1) 佩戴自救器撤离灾区时要注意口具和鼻夹一定要咬紧夹好，绝不能中途取下口具和鼻夹。
- 2) 生氧剂产生的氧气要比环境空气温度干热，但对人体无害。
- 3) 佩戴时不要压迫气囊，以防损坏漏气。

4) 佩戴自救器要求操作准确迅速，使用者必须经过预先训练，并经考试合格方可配

备。

##### （3）使用维护

1) 在携带自救器前，应检查外观有无损坏和碰撞凹痕，若发现不正常现象，应及时送交有关部门检查。

2) 自救器只能佩戴使用一次，使用过的自救器已经报废，不得再次使用。

3) 自救器应检查气密性是否良好，气密不良的自救器严禁使用。

#### 3.2 压缩氧自救器

##### （1）操作步骤

1) 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。

2) 拉出氧气囊。打开上盖，拉出气囊、呼吸软管及鼻夹等。

3) 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，

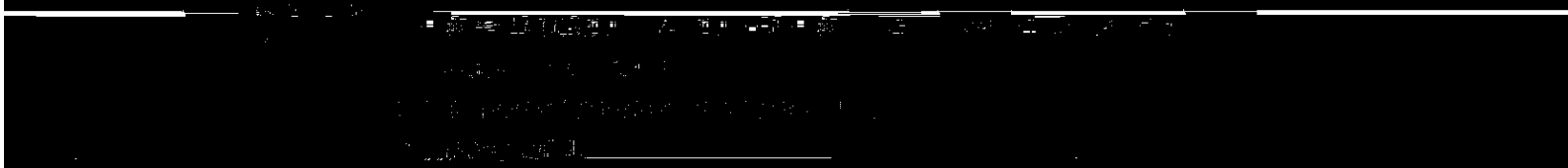
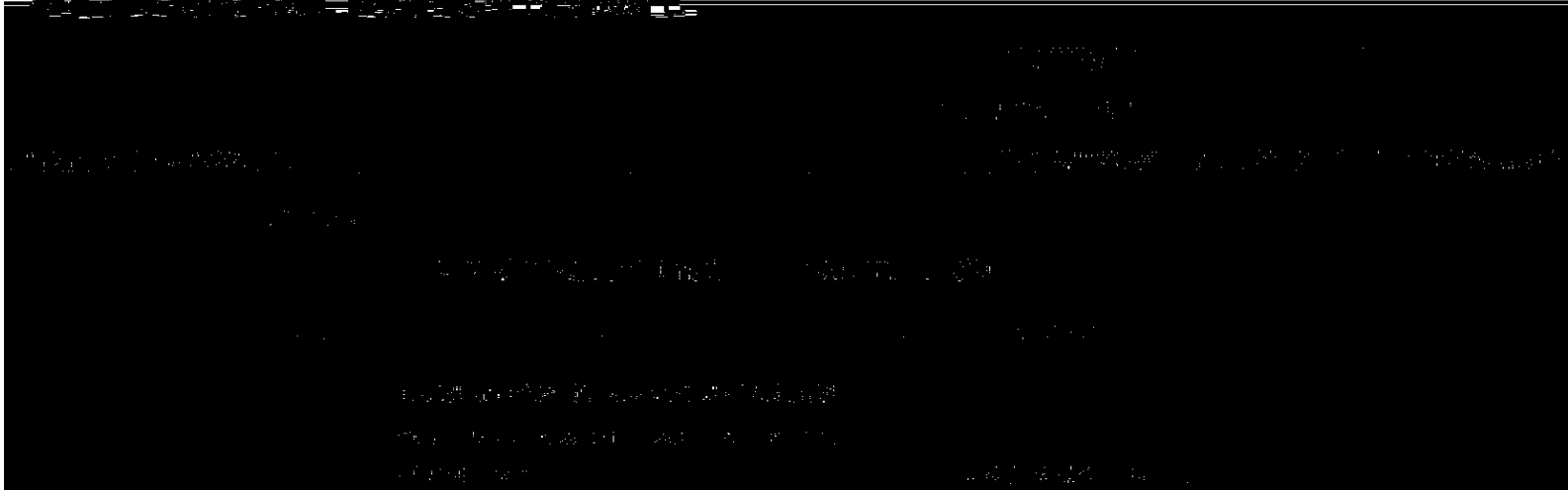
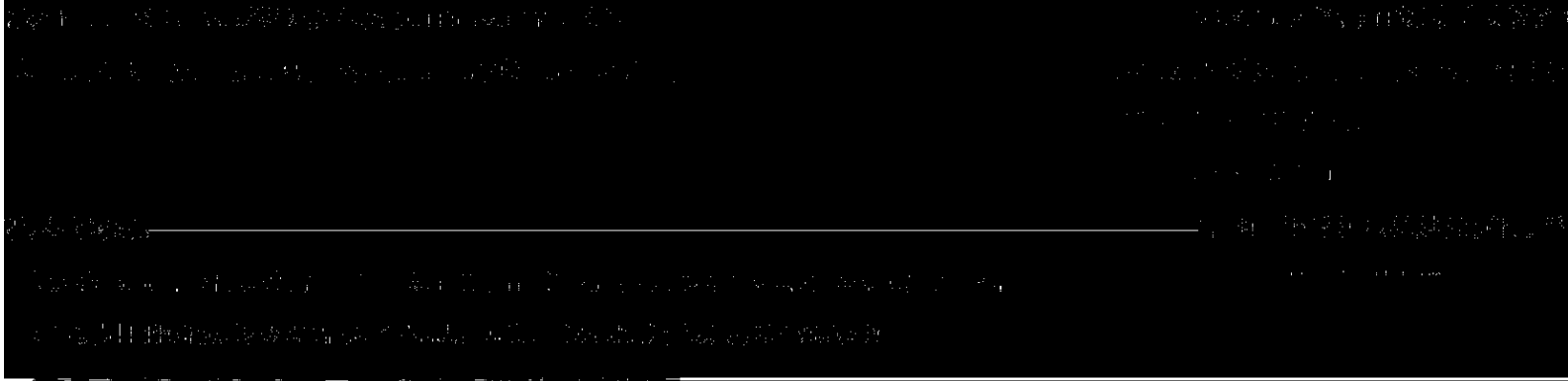
并调整背带长度，使之适于带口具。

在唇与牙齿之间，牙齿咬住

4) 咬口具。拔掉口具塞，将口具咬入口中，口具片应放牙垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。

防烟眼镜戴好，不得松动。

5) 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并用嘴呼吸。取出



1  
为

1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。

2. 使用呼吸器自救器时，一手托底，一手托底。

另一手拉开封口带。

3. 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。

4. 戴好头带，整理好气囊。

2 佩戴过程

70

未按要求操作，每项扣 10 分，扣完

止。

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

物等

## 1. 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀

（1）保持沉着，不要紧张。

（2）呼吸尽量均匀，不要忽快忽慢，不要忽深忽浅。

（3）呼吸时，不要用力，不要憋气，不要屏气。

（4）呼吸时，不要耸肩。

（5）呼吸时，不要摇头。

（6）呼吸时，不要闭眼。