

附录 5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

(1) 操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。
- 3) 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。
- 4) 戴好头带，整理好气囊。
- 5) 拔掉口具塞，迅速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气以强制生氧）。
- 6) 将口具放入口中，口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。
- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

(2) 注意事项

- 1) 佩戴自救器撤离灾区时要注意口具和鼻夹一定要咬紧夹好，绝不能中途取下口具和鼻夹。
- 2) 生氧剂产生的氧气要比环境空气温度干热，但对人体无害。
- 3) 佩戴时不要压迫气囊，以防损坏漏气。

佩带自救器时操作准确迅速，使用者必须经过预先训练，并经考试合格方可佩带。

备。

(3) 使用维护

- 1) 在携带自救器前，应检查外观有无损坏和碰撞凹痕，若发现不正常现象，应及

时送至有关部门检查

- 2) 自救器只能佩戴使用一次，使用过的自救器已经报废，不

得再次使用。

3) 自救器应检查气密性是否良好，气密不良的自救器严禁使

3.2 压缩氧自救器

(1) 操作步骤

- 1) 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。
- 2) 拉出氧气囊。打开上盖，拉出气囊、呼吸软管及鼻夹等。

3) 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，

并捆敷背带止血带于活干带口具.....

或用胶布包扎，使气密性良好，以免漏气、漏氧，影响呼吸。

在唇与牙齿之间，牙齿咬住

4) 咬口具。拔掉口具塞，将口具咬入口中，口具片应放牙垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。

防烟眼镜戴好，不得松动。

5) 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并用嘴呼吸。取出

	1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。	
2. 佩戴过程	2.1. 使用时先将自救器的下外罐丢弃，一手拉开上外罐封口带，另一手拉开封口带。	2.2. 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。
	3. 戴好头带，整理好气囊。	
	4. 戴好头带，整理好气囊。	

未按要求操作，每项扣 10 分，扣完

2 | 佩戴过程

3. 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。
 4. 戴好头带，整理好气囊。

70

Figure 1. A schematic diagram of the experimental setup. The laser beam passes through a lens and a polarizer, and is focused onto the sample surface by a lens. The reflected light is collected by a lens and focused onto a photomultiplier tube.

1. 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀。

在使用过程中，如果感到呼吸困难或胸闷，应立即停止使用。如果出现严重的呼吸困难或窒息感，应立即停止使用并寻求医疗帮助。如果出现皮肤过敏反应，如皮疹、瘙痒等，应立即停止使用并寻求医疗帮助。如果出现视力模糊、头痛、恶心、呕吐等不适症状，应立即停止使用并寻求医疗帮助。如果出现呼吸困难、窒息感、皮疹、瘙痒、视力模糊、头痛、恶心、呕吐等不适症状，应立即停止使用并寻求医疗帮助。

“OK”